

Stage du 3 Janvier 2018 à Saint Avertin

Nombre de participants : 15 dont 1 adulte

Clubs touchés : Saint Avertin, Veigné, Truyes et Véretz

| Horaire | Travail |
|---------------|--|
| 10h à 12h | Tenue de balle + déplacement |
| 12h à 12h30 | matches |
| 12h30 à 13h30 | Pause + jeux |
| 13h30 à 14h45 | Travail du service latéral revers et coupé + défis |
| 14h45 à 15h45 | Travail du top Cd au panier + avec service |
| 16h à 17h | Compétition |

Un bon groupe avec des jeunes motivés et l'envie d'apprendre de nouvelles choses.

Une bonne implication lors du travail du service.



Stage du 4 Janvier 2018 à Amboise

Nombre de participants : 11 dont 1 adulte

Club touché : Amboise

| Horaire | Travail |
|---------------|---|
| 10h à 11h45 | Travail du déplacement au panier de balle |
| 11h45 à 12h15 | Montée descente |
| 12h30 à 13h45 | Pause + foot |
| 13h45 à 15h15 | Travail du service + défis + remise |
| 15h15 à 15h45 | Schème de jeu + travail du Top au panier |
| 16h à 17h | compétition |

Le point négatif du stage est qu'aucun joueur de club extérieur n'est venu. Cependant, un groupe homogène qui a l'habitude de s'entraîner, très intéressant qui ne demande qu'à progresser.

Un deuxième stage est prévu au mois de Mai 2018.



Stage du 5 Janvier 2018 à Azay le Rideau

Nombre de participants : 10 dont 4 adultes

Clubs touchés : Azay le Rideau et Saint Avertin

| Horaire | Travail |
|---------------|--|
| 10h à 12h | Séance allemande |
| 12h à 12h30 | matches |
| 12h30 à 13h30 | Pause + jeux |
| 13h30 à 14h45 | Travail du service coupé court et bombe |
| 14h45 à 15h45 | Travail du top Cd au panier + avec service |
| 16h à 17h | Compétition |

Un bon groupe avec le mélange adultes et enfants qui a été très bénéfique. Tout le groupe a été demandeur du travail de service pour mettre en place leur système de jeu.

2 groupes de niveau, d'où la mise en place de paniers de balles.



Stage ouvert à toutes le 3 et 5 Janvier à Parçay Meslay

Sur les 2 jours, 5 joueuses étaient présentes

Clubs touchés : Mettray et Parçay Meslay

| Horaire (3 Janvier) | Travail |
|----------------------------|------------------------|
| 19h à 20h15 | Travail du déplacement |
| 20h15 à 21h | Travail du top spin |

| Horaire (5 Janvier) | Travail |
|----------------------------|---------------------------------------|
| 19h à 21h | Travail des services remises + matchs |



Amandine BAUDUIN