

# Initiation au tennis de table à l'école Notre-Dame-de-Lourdes

Publié le 28/10/2021 à 06:25



*Des exercices d'adresse pour se familiariser avec la balle.*

© Photo NR

De la mi-septembre jusqu'aux vacances de la Toussaint, les élèves d'élémentaire de l'école Notre-Dame-de-Lourdes ont pu découvrir ou redécouvrir le tennis de table grâce au soutien financier de l'association des parents d'élèves et de l'Union générale sportive de l'enseignement libre (UGSEL). Après une séance découverte réalisée l'année dernière, Christian Vivet, animateur technique départemental, a initié pendant cinq séances de trois quarts d'heure, tous les élèves du CP au CM2. Trois ateliers leur ont permis de développer leur habileté et commencer à maîtriser les bases de ce sport. L'évaluation finale a permis de constater de nets progrès chez eux et le retour sur cette expérience a révélé l'amélioration de la cohésion entre les élèves qui ont développé, grâce à cette activité sportive, estime et confiance en soi. Une belle expérience à renouveler !