



**Comité d'Indre et Loire de Tennis de Table**  
Maison des sports de Touraine BP100 37210 Parçay Meslay  
URSSAF : 3702037392141 - SIREN : 340 257 476 - NAF : 9312Z  
Tél: 02 47 40 25 30 – Fax: 02 47 40 25 31  
E-mail: [comite.tt37@wanadoo.fr](mailto:comite.tt37@wanadoo.fr) -Site: [www.comite37tt.com](http://www.comite37tt.com)

## **Bilan du stage ouvert à tous** **Les 3 et 4 Janvier à Truyes**

### 1/ Participants

14 stagiaires dont 1 du club de Notre Dame d'Oé, 8 de Truyes-Cormery, 4 du TTC Lochois et un non licencié  
9 ont fait les 2 jours de stage, 5 une journée  
Age : De 7 à 15 ans

### 2/ Programme du stage

Travail général puis individualisé sur :

- \* Le service avec fondamentaux sur le placement, la vitesse et la rotation
- \* La remise de service
- \* Les rotations
- \* Les déplacements latéraux (en dehors et à la table)
- \* Le physique
- \* Comptage de points au regard des différents thèmes abordés

### 3/ Bilan du stage

Stage agréable avec une bonne intensité et envie de travail, bonne motivation  
Progression sur la gamme des services et des rotations  
Travail à continuer avec la construction de points

### 4/ Remerciements

- \* Le club de Truyes-Cormery pour son accueil et son aide
- \* Jean-Charles, entraîneur du club de Loches pour sa présence sur une journée



**Une partie des stagiaires**

**Christian VIVET**