

Tennis de table et handicap, c'est compatible

Publié le 17/04/2018 à 04:55



Tous les participants étaient satisfaits de la journée passée aux Aubuis.

Sous l'impulsion de Virginie Rideau, éducatrice sportive en Activités physiques adaptés et de santé sur les trois Esat de l'Adapei d'Indre-et-Loire, et en partenariat avec le club de tennis de table de Saint-Avertin Sport (labellisé sport adapté), 22 jeunes en situation de handicap mental se sont réunis pour une initiation tennis de table le mercredi 28 mars dans la salle des Aubuis.

Virginie Rideau résume ses démarches avant l'aboutissement de son projet : « Il y a deux ans, à la suite d'une réunion avec la commission sport et handicap du SAS annonçant leur volonté de développer et d'intégrer les personnes handicapées au sein des sections, j'ai contacté Jean-Luc Marquet, le président du SAS tennis de table afin de mettre en place des interventions pour des adultes en situation de handicap.

Je souhaitais pouvoir organiser cette animation dans le cadre des activités de soutien pour donner l'envie aux travailleurs de découvrir un sport et les valeurs qu'il véhicule (goût de l'effort, maîtrise des émotions, respect). Je voulais aussi travailler en partenariat avec un club afin d'allier initiation et insertion dans la cité ».

Cette demande a abouti à l'inscription de 12 travailleurs des Esat de la Thibaudière à Chambray-les-Tours et des Ormeaux de Montlouis. L'an passé, l'IEM Charlemagne a participé à une séance pour découvrir l'activité. Les échanges entre les adultes et les adolescents ont été très rapidement bénéfiques. Depuis, 4 jeunes de l'IEM (Donovan, Ilian, Fabien et Thomas) s'investissent tous les mercredis dans cette activité. « Cette première initiative m'a donné l'envie de développer d'autres rencontres. Avec l'aide d'Amandine Baudoin et Jimmy Gutierrez, l'entraîneur du SAS TT, nous avons calé une date de rencontre ».

Le 28 mars, l'IME Les Tilleuls de Chambray et l'IME de la Boisnière de Château-Renault étaient présents dans la salle des Aubuis. Le contact avec les adultes des Esat de la Thibaudière et des Ormeaux et les jeunes adolescents s'est vite amorcé. Les ateliers ludiques mis en place ont permis

aux participants d'apprendre à viser, à rattraper la balle, à faire des échanges, suivre une trajectoire, dans un excellent état d'esprit. Tous sont répartis heureux, fiers de leur performance et valorisés par leurs réussites.