

Bilan : regroupement handisport du 15 Avril 2017 à Mer



Licenciés présents :

Nom prénom	Clubs	15/04/2017 à Mer
Nicolas Testu	Deols TT	1
Samuel Defreinex		1
Yannick Jeanneau		1
Thibault Gabillard	Chailles TT	1
Souverain Mickael	Tours Handisport	1
Vincent Rottier		1
Coutable Valérie		1
Jessy Gaillard		1
Julien Bochereau	St Avertin TT	1
	Total	9

Encadrement :

- Amandine Bauduin : ATD au comité d'Indre et Loire de Tennis de Table
- Jimmy Gutierrez : entraineur au SAS tennis de table
- Guillaume Lepont : entraineur à l'AMO Mer

Déroulement de la journée :

Matin	Après midi
De 10h à 10h30 : échauffement + liaisons	De 13h30 à 14h30 : Travail du service long et court et remises différentes
De 10h30 à 11h45 : panier de balle (Top CD)	De 14h30 à 14h45 : Enchaînement frappe CD + top CD + RV
De 11h45-12h15 : montée descente à thèmes	De 14h45 à 15h : suédois « fermé » et « ouvert »
	De 15h à 15h30 : différents ateliers (balle coupée CD et RV / chandelle + balle haute / différentes balles dans le RV)
	De 15h30 à 16h : matchs





Tous les joueurs ayant participé aux regroupements sont qualifiés pour les Championnats de France Handisport qui se dérouleront les 4 et 5 Juin 2017 à Ceyrat.

Prochain regroupement : Vendredi 19 Mai à Déols

Amandine BAUDUIN