

Des jeunes pongistes en stage

28/02/2017 05:29



Les stagiaires avec leur entraîneur.

Pendant la deuxième semaine des vacances scolaires, le club Tennis de table du RSSC (Réveil Sportif de Saint-Cyr) a accueilli des jeunes de 10 à 14 ans pour une semaine de stage. Chaque demi-journée, les jeunes, entre 12 et 15 jeunes, pour la plupart adhérents du club de Saint-Cyr ou d'autres clubs, ont bénéficié des conseils de Julien Cartier, entraîneur diplômé d'état. « Certains étaient déjà venus lors des vacances précédentes et ont souhaité poursuivre l'expérience », indique l'entraîneur. Il faut dire que les échanges se déroulent dans la bonne humeur. Les stagiaires ont surtout travaillé au panier de balle : la fréquence, l'« explosivité », la vitesse de réaction, les déplacements. Frappe, revers, services, chacun essaie de perfectionner sa technique.

À l'heure du déjeuner, le repas peut être pris en commun, un four micro-ondes est mis à disposition pour le réchauffage des plats apportés.

Site Internet : <http://www.saintcyrping.fr>