

## Tennis de table : stage sportif et récréatif

30/12/2016 05:28



*Bonne ambiance pendant ce stage technique et récréatif.*

La section tennis de table du Réveil sportif accueillait de jeunes stagiaires pendant toute la semaine précédant Noël dans la salle Henri-Paillet du complexe sportif.

Julien Cartier, entraîneur diplômé d'État, a encadré chaque jour une dizaine de jeunes, adhérents du club ou non, venus apprendre ou se perfectionner.

« *Nous avons surtout travaillé l'apprentissage des effets, notamment le topspin en coup droit et en revers* », explique l'entraîneur. Il s'agit d'un coup qui augmente sensiblement la vitesse de la balle lorsqu'elle touche la table et en rend difficile son contrôle à l'adversaire.

Les ados se sont montrés motivés, tout en jouant dans une ambiance très récréative.