

C

A

M

I

S

**LILIAN
BARDET...**



... DEUX MEDAILLES



**TOURAINÉ
TENNIS DE TABLE
Novembre 2015**



S O M M A I R E



Page 3

L'éditorial
par Gérard Dutour.

Page 4

Rencontre Amicale Jeunes
par Maxime Chilon.

Page 5 & 6

Portraits
Découvrez **Lilian BARDET,**
He LI et **Geoffrey BORDY**

Page 7

La Convention avec les clubs
par Amandine Bauduin.

Page 8

**Journée départementale de
détection**
par Maxime Chilon.

Page 9

**Accompagnement
des clubs...**
La Ligue du Centre

Page 10

12e congrès de l'U.N.A.T.T.
par Alain Scolan.

Page 11

**50e anniversaire du comité
d'Indre et Loire**
par Amandine Bauduin.

Page 12

Les prochains rendez-vous
par Alain Dubois.

Page 13

**Les tables de ping pong
insolites**
par Laurent Perbos.

Page 14

Le billet d'humeur
par Georges Barbereau.

Page 15

Quoi de neuf au comité !
Derniers événements survenus.
par Alain Dubois.

Directeur de la publication : Gérard DUTOUR

Rédacteur en chef : Jean Luc DELARUE

Réalisation : Alain DUBOIS

Tirage papier : Maxime Chilon Claudie BONNEAU

*Rédacteurs d'honneur : Jean BIGOT
Georges BARBEREAU*

37 T M A G

*Maison des Sports de Touraine
B.P. 100 37210 Parçay-Meslay
Tel: 02 47 40 25 30 - fax: 02 47 40 25 31*

site du comité : www.comite37tt.com



Depuis quelques saisons nous en parlions et bien maintenant nous y sommes. Je veux parler bien sûr de la baisse des aides et autres subventions ainsi que des modifications des critères d'attribution qui vont en découler. Il est donc nécessaire de nous adapter que ce soit au sein des Clubs ou du Comité, étant tous impactés par ces changements.

A priori l'importance du critère quantitatif et qualitatif au sein des structures associatives prendrait plus d'importance dans les options de choix d'attribution. Dans cette perspective la démarche de regroupement et de mutualisation d'actions est une solution qui répond parfaitement aux difficultés naissantes au sein de nos structures.

C'est ainsi que la démarche initiée par des clubs de l'ouest tourangeau, de création d'un groupement d'employeurs pour

réaliser l'embauche d'un technicien salarié, est soutenue par le Comité. Nous souhaitons que cette réalisation aboutisse afin qu'elle serve d'exemple pour d'autres projets.

Toujours dans le même esprit, nous sommes partenaire du dossier d'accompagnement en développement, mis en place au sein de la Ligue, et une commission idoine est étoffée au sein du comité dont l'objectif est de vous accompagner dans vos projets et de mettre encore plus de chance de les réaliser. Plus que jamais, venez nous solliciter pour qu'ensemble nous assurions la pérennité de nos Clubs et que le Tennis de Table vive encore de belles heures en Indre et Loire.

Une nouvelle saison vient de démarrer, dernière du mandat en cours avec des élections en mai 2016 où j'espère de nouveaux candidats se feront connaître.

Bonne saison 2015-2016

Gérard Dutour

RENCONTRE AMICALE JEUNES



**A.S. Montlouis
sur Loire**

Félicitations aux clubs
organiseurs pour cette belle

**E.S. La Ville
aux Dames**

Les clubs de Parçay Meslay, de Notre Dame d'Oé, de La Ville aux Dames et de Montlouis sur Loire ont organisé conjointement une rencontre amicale pour les jeunes de leur club respectif, le Samedi 3 Octobre à Notre Dame d'Oé. Une bonne occasion pour opposer les jeunes avant le début du Championnat par équipes mais tout ceci dans l'optique de passer un moment convivial.

Avec une cinquantaine de jeunes présents, cet après-midi fût une grande réussite, où tout niveau et tout âge se sont rencontrés lors de matchs par équipe.



manifestation de promotion, qui dans le cadre des 50 ans du Comité d'Indre et Loire ont recherché



bénévoles de la Ville aux Dames et Montlouis sur Loire.

Souhaitons leurs de renouveler cette opération tant que possible et pourquoi pas de donner l'envie à d'autres clubs d'organiser ce type de regroupements en ayant à l'esprit de faire plaisir aux enfants et non à l'idée de vouloir récupérer les jeunes du club d'à côté.

Seul on va plus vite, Ensemble on va plus loin.

Bravo à tous les acteurs de cette manifestation (clubs, bénévoles, parents et enfants).

Maxime Chilon

**E.S.
Oésienne**

l'esprit de mutualisation des moyens entre le prêt de la salle, le juge arbitrage de Yannick François (Parçay Meslay) et les différents

**T.T. Parçay
Meslay**

PORTRAIT...

UN CHAMPION D'EUROPE

BARDET Lilian
moins de 15 ans
Joueur à la 4S TOURS TT



Double champion d'Europe cadets, en double et par équipes, Lilian BARDET demeure l'un des Français les plus prometteurs.

Il est venu nous rencontrer, au siège de la 4S Tours, rue Saint-François, à Tours. Accompagné de ses parents, Lilian Bardet, 14 ans, n'avait pas oublié d'apporter ses deux nouvelles breloques, en or, synonymes de titres de champion d'Europe cadets en double et par équipes, décrochés à Bratislava, en Slovaquie. Si le talentueux pongiste tourangeau, désormais n° 1 français en cadets, reste mesuré à l'heure de commenter ses récentes performances, il présente ses prochains objectifs avec une grosse envie de progresser.

Lilian, quel bilan tires-tu de ces championnats d'Europe où tu as remporté deux titres ?

« C'était l'objectif de gagner par équipes et en double. Avec mon coéquipier du double, Irvin (Bertrand), on était contents de rebondir sur le double après avoir été tous les deux sortis en simple en 8e de finale. Je suis plutôt satisfait du bilan de ces championnats, même si je pouvais faire mieux en simple. Mais je me suis battu jusqu'au bout. Par équipes, j'ai disputé cinq matchs en individuel, pour trois victoires et deux défaites. L'an dernier, on avait déjà gagné le titre par équipe, mais je n'avais disputé qu'un seul match. »

Quels sont désormais tes nouveaux classements, en Europe et en France ?

« J'ai progressé depuis un an. En cadets, je suis classé n° 12 européen et à la rentrée je serai le n° 1 français, alors que j'étais n° 8 il y a un an. Mais c'est aussi parce que certains cadets vont passer juniors. Et au niveau français, toutes catégories confondues, je suis maintenant n° 320, mon meilleur classement pour le moment. »

As-tu réalisé d'autres performances cette année ?

« J'ai atteint les demi-finales de l'Open de France. Sinon, aux championnats de France cadets, où je visais le podium, j'ai été éliminé en quarts de finale. »

Quelles seront tes ambitions la saison prochaine, où tu seras encore cadet ?

« Je vise le titre de champion de France cadets. Aux championnats d'Europe, on verra mais j'aimerais bien aller plus loin en individuel. Et puis, j'espère encore progresser au niveau du classement national. »

Et les objectifs avec ton club tourangeau de la 4S ?

« Nous sommes en Nationale 1 et le club a recruté un joueur supplémentaire pour la saison prochaine afin d'essayer de monter en Pro B. Si on peut aller plus haut, ce serait forcément intéressant. »

Peux-tu nous dire comment se passe ta formation au pôle France de tennis de table, à Nantes, où tu vas débiter ta troisième année à partir du mois d'août ?

« C'est un bon centre d'entraînement, c'est très dur mais je suis content car je progresse physiquement et techniquement avec les entraîneurs nationaux Thierry Priou et Emmanuel Rachez. A Nantes, nous sommes douze au pôle, avec des cadets et des juniors. On s'entraîne 26 heures par semaine et on a des cours aménagés. Au collège, je vais entrer en troisième... »

Propos recueillis par Jean-Marc Duret (Nouvelle République)

PORTRAITS...

LI He, 22 ans

TT Joué Lès Tours



He LI Joueuse de Pro B :

Depuis le début de la saison 2015/2016, une nouvelle joueuse de haut niveau a posé ses valises à Joué les Tours : La chinoise He LI.

Actuelle N°17 française, cette jeune pongiste, âgée seulement de 22 ans et fille unique, vient de la Ville de VINAN.

Après avoir joué dans la province de SHAN DONG, puis deux ans au club de Grand Quevilly et un an à Quimper qu'elle a quitté pour des raisons financières, elle débarque à JOUE LES TOURS.

Neuvième du dernier championnat de Chine, deuxième en simple et double du dernier championnat universitaire chinois, elle s'entraîne au minimum sept fois par semaine sans oublier deux à trois footings et de la musculation. Elle relance aussi sur le pôle espoir régional et va s'entraîner aussi sur Paris avec d'autres chinoises. Elle évolue aussi dans un club au Portugal dans le championnat par équipes.

Gauchère et basée sur un jeu offensif, elle doit permettre au club jocondien de se maintenir plus aisément en Pro B afin de continuer son projet féminin. Elle participe aussi au Critérium Fédéral en nationale 1 dames.

Venez la découvrir lors des rencontres de Pro B salle Jean Bigot.

BORDY Geoffrey,

25 ans

R.C. BALLAN



Geoffrey, la marque de l'investissement...

Geoffrey Bordy, né en novembre 1990, a toujours été passionné de sport et a commencé par le judo pendant 5 ans puis s'est tourné vers le tennis de table pour une première licence en septembre 2002, au club de Ballan où il évolue toujours.

Très vite il s'épanouit dans ce club familial; peu de créneaux et de moyens comme la majorité des clubs, il manifeste alors son envie de participer à la vie du club : capitaine d'équipe, puis aide envers les plus jeunes à l'adolescence.

Vient ensuite le temps de découvrir tout les aspects de la discipline et à l'aube de ses 18 ans, il passe les diplômes d'animateur fédéral, arbitre régional et JA1 en parallèle de ses études.

En septembre 2010, fraîchement diplômé d'un BTS aménagements paysagers, il devient président du club de Ballan faute de candidat (c'est souvent le cas) et prend

ça comme une étape supplémentaire dans son investissement pongiste.

En septembre 2013, il intègre une équipe corpo en tant qu'invité; c'est un championnat qu'il juge convivial et qu'il apprécie car sous cet aspect, il ne se préoccupe que de jouer.

Enfin, depuis septembre 2015 il a intégré le Comité 37 TT pour s'investir à l'échelon départemental; il espère ainsi inciter les dirigeants de petits clubs à s'investir au même titre que ceux de plus grandes structures, de même que les jeunes dirigeants dont il espère encore faire partie.

Au Comité, il a tout naturellement rejoint la Commission Départementale Jeunesse et Technique et avec Bernard Michelet, entretient les relations avec les clubs, un relais pour tous au Comité.

CONVENTION AVEC LES CLUBS

Depuis 5 ans, le Comité a créé une convention de mise à disposition d'un entraîneur professionnel aux clubs intéressés. Cette mise à disposition est ciblée le plus possible sur la formation des jeunes, du public féminin.



L'organisation se fait selon plusieurs critères. La convention a été modifiée avec une évolution d'engagements sur 3 thématiques : Sportive, Formation et Développement. L'objectif est de satisfaire à au moins un choix par thématique au sein de la liste proposée.

A la signature de la convention, le Club demandeur s'engage à réaliser au moins une action pour chacune des thématiques suivantes:

1 - Sportive :

- Engager une équipe en championnat par équipe jeune, ou une équipe féminine

Ou

- Inscrire 15% des licenciés au critérium fédéral toutes catégories confondues

2 - Formation :

- Inscrire 2 licenciés en formation d'entraîneur/animateur (panachage possible avec arbitre)

Ou

- Inscrire 2 licenciés en formation d'arbitre (panachage possible avec entraîneur)

Ou

- Inscrire 5 jeunes en stage (y compris l'Open Butterfly, et tournoi des p'tits loups) organisé par le Comité

3- Développement :

- Mettre à disposition du Comité des adhérents lors des manifestations organisées par le dit Comité

Ou

- Postuler à l'un des « labels club » mis en place par la FFTT ou la Ligue

Ou

- Contribuer à l'organisation d'une soirée à thème initiée par le Comité

Ou

- Organiser une manifestation Premier Pas Pongiste

Le club se doit de fournir tables et balles. La salle doit être prête à l'heure pour que la durée de l'entraînement soit optimale.

Un bilan est fait à mi saison pour faire un point sur l'engagement des clubs.

Pour cette saison, 9 clubs bénéficient de cette mise à disposition.

Amandine BAUDUIN



Saint-Avertin Sports

COMMUNAUTÉ DE BASSIN
Tour plus
VILLE DE Saint-Avertin

JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DE DÉTECTION SUR SÉLECTION

Samedi 26 Septembre 2015 à St Avertin.

A l'occasion de la nouvelle saison 2015-2016, la Commission Départementale Jeune et Technique a décidé d'apporter du nouveau dans son plan départemental de détection afin de renforcer le suivi des jeunes talents. Pour y arriver, des entrainements supplémentaires ou individuels, à la place de collectifs, vont être mis en place mais pour déterminer les enfants concernés il a fallu les revoir.

Depuis quelques années, un tournoi de rentrée sur sélection Poussins-Benjamins avait lieu fin Septembre. La CDJT a proposé de passer cet après-midi en une journée complète d'entrainement de façon à pouvoir effectuer une revue d'effectif complète en rassemblant les enfants ayant participé à l'Open Régional Détection, au CPS Détection ou aux finalistes du Tournoi des p'tits loups fin Juin 2015.

Lors de cette journée, ils étaient 19 à avoir répondu présents venant de 9 clubs différents. Pour commencer, chaque enfant a rempli une fiche individuelle de suivi pour mieux les connaître (nombre d'entrainements, compétitions...), puis après une présentation de la détection et une explication de leur présence, ils sont passés aux tests physiques.

Pour cette tranche d'âge, nous cherchons à évaluer la coordination et la vitesse. La corde à sauter est aujourd'hui un élément majeur pour qu'un enfant puisse progresser ! Une stat' : Eden Josset (9 ans) 153 sauts en 1min.

La journée s'est ensuite entrecoupée de jeux compétitifs, techniques et physiques, des moyens qui nous permettent d'avoir une vue d'ensemble du profil de l'enfant.

Malgré ces critères « sportifs », il est important pour nous de pouvoir déterminer le plaisir et l'envie que l'enfant a en venant jouer ainsi que de connaître son environnement familial.

Les prochaines étapes de détection sont les suivantes :

- Open Butterfly -10 ans le Mercredi 11 Novembre à Joué Lès Tours
- Stage détection pour les nouveaux profils du 28 au 30 Décembre
- Top Régional Détection le 9 Janvier 2016 à Fontaine La Guyon (28)

Détecter ce n'est pas seulement sélectionner, c'est également accompagner un enfant au bout de son rêve de champion.

Maxime Chilon





DISPOSITIF D'AIDE AUX CLUBS

C'est Quoi ?

Une aide directe aux clubs pour qu'ils fassent émerger eux-mêmes leurs projets de développement, d'emploi... Ce NOUVEAU dispositif est issu d'une formation d'un an. 14 Accompagnateurs ont été spécifiquement formés pour accompagner les clubs de la Région Centre-Val de Loire dans leurs projets.

Comment ça marche ?

- 1** - le club décide de définir un projet afin de se développer, de fédérer une équipe dirigeante... Il sollicite la ligue pour le guider.
- 2** - la ligue met à sa disposition un « expert accompagnateur » garant d'un processus formaté et confidentiel afin de l'aider dans cette démarche avec un suivi sur 6 mois au moins.
- 3** - L'Accompagnement se met en place autour de plusieurs réunions de travail.

Une mission en 4 étapes :

- Diagnostic du club (Gouvernance, relations avec le territoire, gestion encadrement, offres de pratiques et services, gestion des installations, gestion économique ...),
- Elaboration du projet par une vision idéale à moyen et long terme,
- Elaboration du plan d'action,
- Points d'étapes clés pour la réalisation du projet.

Les différents types d'accompagnement

En fonction du type de projet de développement que le club veut mettre en place, plusieurs types d'accompagnement sont proposés :

Niveau 1 - Projet de Développement dans le cadre de la création, la pérennisation d'un emploi, ou pour le plein emploi de la salle et de l'activité : 20 heures d'accompagnement réparties en 6 à 8 réunions.

Niveau 2 - Projet de développement pour les clubs n'ayant pas d'emploi et ne visant pas à en créer : 10 heures d'accompagnement réparties en 4 à 5 réunions.

Niveau 3 - Projet local, conseil en développement (visite de club), réservé aux « petits » (-30 licenciés) et nouveaux clubs : 4 à 5 heures en 1 ou 2 réunions en fonction des besoins.



L'Accompagnateur :

- ✓ Il a été formé dans le cadre de cette mission (8 jours),
- ✓ Il bénéficie d'un réseau, d'outils et de ressources pour cette mission,
- ✓ Il est là pour « guider le club », le projet reste le projet de l'équipe dirigeante.

Les avantages pour le club qui s'engage :

- ✓ Le coût ramené à 0 €* avec les aides que la Ligue obtient sur ce dispositif.
- ✓ Permet de rassembler l'équipe dirigeante et collaborateurs pour participer à l'élaboration du projet
- ✓ Permet d'avancer concrètement vers le développement du club à moyen terme.

Le club s'engage en contrepartie à aller au bout de l'accompagnement, se rend disponible à partir du calendrier établi, crée de bonnes conditions de travail et une participation active.*

Comment Postuler :

S'inscrire auprès de la Ligue du Centre en faisant une copie au comité départemental en expliquant les grandes lignes du projet.

Le C.I.L.T.T. reçoit le

12^e CONGRÈS DE L'U.N.A.T.T.

à la Maison des Sports de Touraine



Dans le cadre de son 50^e anniversaire le Comité de l'Indre et Loire de Tennis de Table a reçu le 12^e congrès de l'U.N.A.T.T. (Union Nationale des Arbitres de Tennis de Table) les 21, 22 et 23 août 2015 à la Maison des Sports de Touraine.

Le Comité Directeur de l'U.N.A.T.T. est arrivé le 20 août pour préparer l'Assemblée Générale du congrès.

Les 50 congressistes sont arrivés principalement le vendredi après-midi. La Maison des Sports permet, grâce à ses installations, de recevoir de telles manifestations. On peut s'y restaurer, se réunir dans les diverses salles de réunion et son amphithéâtre est tout fait approprié pour recevoir une Assemblée Générale. Le repas du vendredi soir a été pris en commun, dans la cafétéria de la Maison des Sports, l'occasion aux congressistes de pouvoir se retrouver, faire connaissance et aussi d'échanger.

Le parc hôtelier étant à proximité de la Maison des Sports, tous les congressistes ont pu être hébergés à l'hôtel Ibis Budget.

Le congrès comporte 2 parties. Une partie culturelle et l'Assemblée Générale.

La partie culturelle :

Le samedi matin 22 août les congressistes ont visité à pied la ville de Tours guidés par 2 guides conférenciers. A la fin de la visite à midi un car les a transportés à Amboise pour déguster un repas renaissance à l'Auberge « Le Prieuré » du Clos Lucé. A la fin du repas deux guides conférenciers leur ont fait découvrir la vie de Léonard de Vinci en visitant le château du Clos Lucé.

La soirée conviviale permettait de déguster des spécialités gourmandes des régions des congressistes tout en profitant de l'animation musicale de la société « Activète ».

Le congrès :

Le dimanche matin à 9h30 le Président Mr. Mebarki Robert a ouvert la séance pendant que les accompagnants visitaient le Musée du Compagnonnage.

Le Président a souligné la qualité des installations du Conseil Départemental mises à disposition des sportifs et remercié la présence de Mr Dutour Gérard Président du Comité Départemental de Tennis de Table, de Mr Quignon André Président de la Ligue du Centre et Mr Mahé Bernard Président de la Ligue de l'Île de France.

L'assemblée s'est poursuivie par la présentation des finances par Mr. Espie Gérard trésorier de l'association. Le rapport financier et le budget prévisionnel ont été approuvés par l'assemblée.

Ensuite les représentants des régions ont fait état des activités, des expériences et des difficultés rencontrées pour se développer dans les Ligues.

L'assemblée s'est poursuivie par les allocutions des trois personnalités citées ci-avant.

L'assemblée se termine par la mise en honneur de ses Unattistes.

Le Président clôt la séance et invite les congressistes au pot de l'amitié offert par la Ligue du Centre.

Après un repas de Gala a été servi au restaurant Le Mercure, certains sont repartis contents mais la majorité d'entre eux est restée plusieurs jours à Tours pour continuer à visiter notre belle région.

Alain SCOLAN



50^{EME} ANNIVERSAIRE DU COMITÉ D'INDRE ET LOIRE



Cela fait quatre mois que le coup d'envoi des 50 ans a été donné.

Aujourd'hui, 21 clubs ont déjà participé à ce projet dans différents types de manifestations (animations dans des écoles, tournois, ping tour, forum des associations, etc...).

On compte déjà environ 850 licences événementielles.

Lorsque vous organisez une manifestation, vous comptabilisez des points selon le type d'organisation (selon le nombre de tables, le nombre de participants). Si vous décidez d'accueillir l'exposition du comité, vous obtenez 100 points supplémentaires.

Quatre mois
Déjà !!!

Vous voulez intégrer le projet des 50 ans, rien de plus simple : envoyer un mail explicatif sur votre animation ou votre tournoi à atd.37@wanadoo.fr. Le Comité d'Indre et Loire de Tennis de Table pourra vous aider à l'organiser en vous prêtant des mini-tables, des goodies, des banderoles, des roll-up... Dans la mesure du possible, une personne du comité passera lors de votre animation le jour J.

En retour, nous vous demandons de prendre quelques photos, de nous les envoyer avec vos licences événementielles afin de les mettre sur le site des 50 ans (50.comite37tt.com) et sur la page facebook (Les 50 ans du comité D'Indre et Loire de Tennis de Table).

De plus, n'oubliez pas la tombola « Si je vais à Rio » où le 1^{er} lot est un voyage à Rio lors des Jeux Olympiques 2016 d'une valeur de 7500 euros et beaucoup d'autres lots à gagner.

Chaque billet vendu par un club remporte des points alors n'hésitez plus !!!!

Le tirage au sort pour le 1^{er} lot aura lieu le 28 Mai 2016 à Azay le Rideau lors de l'Assemblée Générale du CILTT qui se fera en trois parties :

- Le matin : l'Assemblée Générale
- L'après midi : le Tournoi Gentlemen
- Le soir : la Soirée Festive



Amandine Bauduin

LES RENDEZ-VOUS À VENIR...



LE 4 DÉCEMBRE 2015
VENUE DES ÉQUIPES DE FRANCE
HOMMES ET DAMES
A JOUÉ LES TOURS



DU 19 AU 21 DÉCEMBRE 2015
MINICOM'S À BLOIS

LES 9 ET 10 JANVIER 2016
TOURNOI RÉGIONAL DE LA VILLE AUX DAMES

JUGES ARBITRES..

Arbitre Régional
le 9 janvier 2016
A Parcay Meslay

Juge-Arbitre 1
le 10 janvier 2016
A Parcay Meslay



TECHNIQUES...

Entraîneur Fédéral
Du 4 au 8 avril 2016

Soirée Services
vendredi 22 janvier 2016

LE COIN DES PHOTOS INSOLITES

Une rubrique agrémentée de photos insolites prises par vous : joueurs, parents, entraîneurs...
A VOS APPAREILS PHOTOS !

Tables de ping-pong insolites...

Laurent PERBOS propose sur son site « documentdartistes » des photographies artistiques et insolites de tables de ping-pong. Rêves ou cauchemars de pongistes en quête de nouvelles expériences de surfaces... Sans aucun doute, il reste sûrement encore beaucoup de rêves ou de cauchemars de ce genre à découvrir !



FAUX AMIS OU ENNEMIS INTIMES ?



Nous poursuivons cette rubrique jadis créée et animée par Jean Bigot. Jean avait souhaité recenser ce qui n'allait pas bien dans nos pratiques afin que, précisément, nous puissions les améliorer. En aucun cas elle ne doit viser un club ou une personne en particulier. Il est en outre souhaitable qu'elle soit ouverte à tous; néanmoins, la rédaction se réserve le droit d'intervenir au cas où l'harmonie qui doit régner entre les clubs serait compromise.

Vous ne pouvez plus faire un pas sans croiser quelqu'un qui manipule téléphone portable ou tablette numérique ou dodeline de la tête au rythme d'une musique que son lecteur MP3 lui engouffre directement dans les conduits auditifs. Le numérique et tous les objets qu'il a générés ont envahi notre vie, pas seulement dans le travail où leur place semble légitime. Des jeunes et des moins jeunes avouent ne plus savoir se passer de leur i-phone, i-pad ou smart-phone au point de le laisser allumé sur la table de nuit, voire sous l'oreiller, souhaitant secrètement être réveillés par un appel ou se réveillant pour consulter leur messagerie. On s'assied à table chez soi ou au restaurant et le premier geste est de poser le smart-phone allumé à côté de l'assiette avec la ferme intention de le manipuler au cours du repas. Des piétons imprudents traversent la chaussée écouteurs aux oreilles ou consultant leur téléphone mobile. La semi-obscurité des salles de cinéma est troublée par la lueur des petits écrans. Je n'ai rien contre ces outils de la vie moderne mais nous savons que leur usage abusif est nocif: pour certains, il se transforme en addiction (la nomophobie ou la peur de perdre son portable et de se retrouver ainsi déconnecté) à un point tel que certains hôpitaux ont créé un service de désintoxication spécialisé.

Mais revenons au tennis de table.

On pourrait croire que la pratique sportive met à l'abri de ces dérives: il n'en est rien. Voici quelques exemples mais vous n'aurez aucun mal à rallonger la liste. Pendant que quatre joueuses disputent un match crucial, trois de leurs coéquipières jouent avec leur smart-phone. Un joueur, dès qu'il a fini son match, se retire dans une salle



voisine pour faire de même. Le comble: lors d'un match junior de départementale du critérium fédéral, un mobile sonne sur le ban de touche, un joueur interrompt la partie pour répondre. Pendant les pauses d'un entraînement, les portables ressortent des sacs, etc...

Les entraîneurs dans leur enseignement ne manquent jamais d'insister sur l'absolue nécessité d'être en permanence concentré en jouant. Je ne vous embarquerai pas dans une définition de la concentration et j'utiliserai celle du Zen qui se résume à "ici et maintenant", traduite en langage pongiste, elle signifie: "je suis dans une aire de jeu et j'affronte un adversaire, seul le match compte, je ne pense à rien d'autre et je me donne à fond tout en appliquant les consignes"; on peut facilement transposer ce principe à l'entraînement. Vous allez me dire que tout le monde est ici et maintenant: pas si sûr, si le corps est bien présent dans l'aire de jeu, rien ne garantit que l'esprit n'est pas en train de vagabonder, peut être loin des sentiers du tennis de table. Quand on interroge les jeunes et les moins jeunes sur l'usage intempestif de ces appareils, ils se justifient en disant: "ça me décontracte, ça m'aide à me concentrer (sic!)". Je suis persuadé du contraire car à force de vivre dans un monde virtuel, on finit par perdre le sens du réel. Il est vrai que certains adultes donnent le mauvais exemple quand ce n'est pas un entraîneur lui-même. Je conclurai en disant que je suis loin d'être contre ces technologies nouvelles à condition d'en faire un usage raisonné et raisonnable et de ne pas les laisser prendre le contrôle de notre esprit.

BILLET
D'HUMEUR

Georges Barbereau

LES RESPONSABLES AU COMITÉ D'I & L

ILS SONT PRÉSENTS POUR
RÉPONDRE À TOUTE
QUESTION CONCERNANT
LEURS RESPONSABILITÉS.

Classement

Nadine Reffet

02 47 37 57 53

06 63 52 09 38

reffet.nadine@hotmail.fr



Jeune & Technique

Christian Vivet

06 16 05 89 02

c.vivet@ville-jouelestours.fr



Developpement

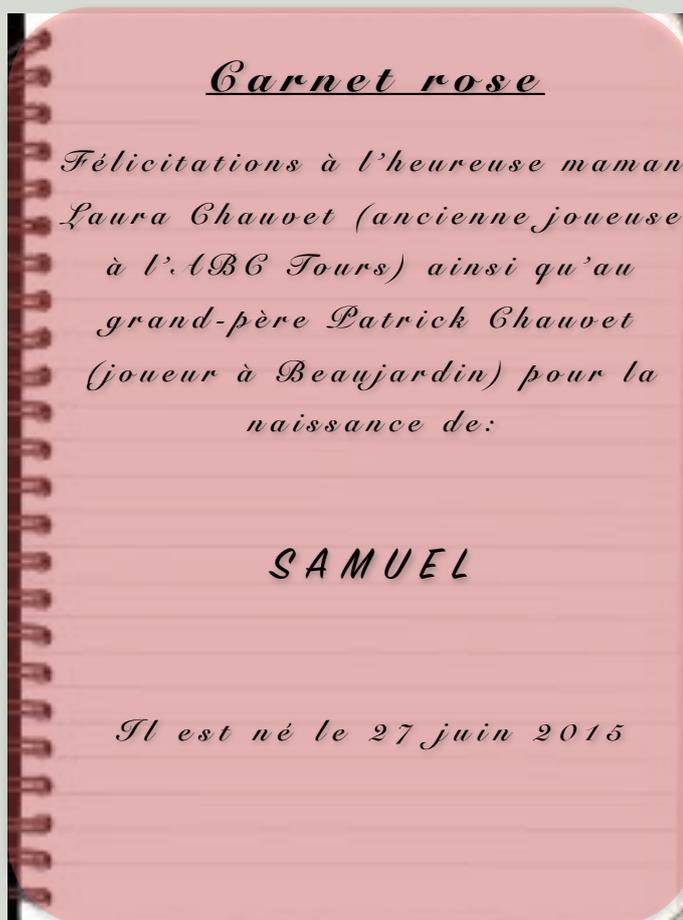
Jean-Luc Delarue

06 85 03 07 47

jean-luc.delarue@orange.fr



QUOI DE NEUF AU COMITE...



CARNET NOIR

Tous les membres du comité d'Indre et Loire
ainsi que les salariés s'associent à la famille de :

Christophe GUILOU

qui fut durant presque 30 ans licencié,
trésorier ou secrétaire du club de Genillé.

T O U R A I N E T E N N I S T A B L E



M A G

