



LES LOISIRS - ADULTES

LIGUE DU CENTRE DE TENNIS DE TABLE - JANVIER 2010

ÉDITO

UN CLUB POUR TOUS !!!

35% de la population affirme pratiquer une activité sportive, 3,5 millions de français disent jouer régulièrement au tennis de table... ou ping-pong dans leur garage, dans leur jardin, dans un club ?

Ouvrons nos salles aux adeptes de la petite balle, qui recherchent une activité plus ou moins régulière sans contrainte et surtout conviviale.

De plus de nombreux adultes ont pratiqué jeunes à l'école et s'y remettent car ils y voient une activité à leur portée.

Accueillir - Animer - Encadrer - Convivialité



OUVRIR NOS OFFRES DE PRATIQUE

L'activité organisée dans nos clubs est encore trop stéréotypée pour réussir à fidéliser un public demandeur : des loisirs souvent adultes (autonomes et majeurs) qui ont déjà pratiqué par le passé à l'école, qui ont envie de pratiquer une activité accessible, ludique, proche de chez soi...

Et il y a toujours un club de ping près de chez soi....

Mais, celui-ci propose-t-il un accueil pour des futurs licenciés peu intéressés par des compétitions et encore moins par le championnat par équipes ?

Celui-ci propose-t-il des rencontres, des animations, des entraînements particuliers pour fidéliser et accompagner ce public ?

Le club de tennis de table existe pour faire pratiquer une activité, l'existence de la licence promotionnelle montre la volonté de reconnaître ce public et de le fidéliser comme tel.

Les clubs doivent ouvrir leur offre de pratique, modéliser des sports comme le squash ou le tennis qui ont des centaines de licenciés avec peu d'équipements (4 salles ou courts).

Au tennis de table, on ne voit pas de carte seniors, de passeport 10 séances, de mises à disposition de tables ou de créneaux le week-end...

Ce public mérite notre attention, ce sont souvent aussi nos futurs bénévoles...

Voici des idées, des astuces... ➔

Suite en page 2

Ce qu'il faut faire pour les Loisirs



UNE PRATIQUE ENCADREE

Un encadrement ou un accompagnement technique régulier ou non est important pour fidéliser.



UNE PRATIQUE LIBRE

Des créneaux variés, pas d'obligation de participer, une ouverture le week-end.



ACCUEIL ET CONVIVIALITE

Expliquer le club, présenter les licenciés, se réunir, «boire un coup» sont des éléments très importants pour réussir

DES ARGUMENTS POUR SE LANÇER DANS L'ACCUEIL DES LOISIRS



1

REPENDRE A LA DEMANDE DES PERSONNES QUI FRANCHISSENT LES PORTES DE NOS CLUBS ET ELARGIR NOTRE CHAMP DE RECRUTEMENT

2

CE PUBLIC PRATIQUE L'ACTIVITE PAR PLAISIR, PAR CHOIX, IL APPORTE SOURIRE ET BONNE HUMEUR

3

LES ADULTES ONT DES COMPETENCES A METTRE AU SERVICE DU CLUB

4

LES LOISIRS EN GENERAL RAPPORTENT PLUS QU'ILS NE COUTENT ET ILS AUGMENTENT L'EFFECTIF DU CLUB.

5

BIEN ENCADRE, BIEN ACCOMPAGNE, CE SONT VOS FUTURS BENEVOLES DU CLUB...



REMARQUES DU BOUGON :

«Les loisirs sont trop irréguliers, on a du mal à s'en occuper», ils ne jouent pas en championnat, cela ne m'intéresse pas».

«loisir, c'est une approche de la pratique : il y a en a qui jouent en compétition (champ. par équipes). Alors, la licence promotionnelle ne sert à rien»

«Les loisirs, ils veulent tout et leur contraire : progresser techniquement mais pas forcément avec un entraîneur,

ils veulent qu'on s'occupe d'eux et qu'on ait de l'attention mais ils ne viennent pas tout le temps, ils restent à la salle trop tard car il y a toujours un anniversaire à souhaiter...

-1

-2

-3

A SAVOIR

La pratique Loisir plaît beaucoup plus aux féminines, et quand on a un groupe de loisirs le % de féminines augmente.

La pratique des seniors (+65ans) est subventionnée par le CNDS. Ce public peut utiliser la salle sur des créneaux moins utilisés. Il est parfois possible de proposer l'activité dans les maisons de retraite...

Les Journées idéales pour recruter ce public sont les forums des associations à la rentrée et le Week-end Sport en Famille fin Septembre. Le tract dans les boîtes aux lettres fonctionne moins bien aujourd'hui. Le premier contact direct est très important.

Le Rôle du Club :

Prévoir un accompagnement spécifique sur les premières séances : présentation du club, de l'activité, des partenaires pour jouer.

Prévoir des moments de convivialité : Sapin de Noël, galette des rois, repas à thème couplé à des tournois famille... et valoriser votre Assemblée Générale !

Prévoir un encadrement technique même ponctuel (tous les mois, tous les 15 jours, 30mn/1h30 par séance...) : le Loisir veut mieux maîtriser son activité mais pas toujours dans le but de battre son adversaire mais juste d'améliorer son savoir-faire.



Comment Animer et Entraîner un public aux attentes diverses?

par Stéphane Lelong- CTR Ligue du Centre

Être à l'écoute, s'adapter, proposer des séances variées... voilà en résumé le rôle de l'animateur technique des Loisirs.

Que Proposer?

En règle générale, des séances encadrées de 45 mn à 1h, le reste du jeu libre ou matchs duels en simple et en double.

S'adapter à la demande : sonder les demandes (technique, tactique, physique, ludique...), essayer des situations différentes, varier le fond et la forme pour faire plaisir souvent à tout le monde et que cela ne devienne pas monotone.

Il faut toujours garder le côté ludique dans la séance : pas trop de travail technique, ni d'exercices trop longs et lassants. Garder la logique du jeu : renvoyer la balle ou mettre l'adversaire en difficulté.

Je vous conseille de varier régulièrement les partenaires pour que tout le monde joue ensemble et apprenne à se connaître, de plus vous développez des capacités d'adaptabilité chez vos joueurs.



ET VOUS PRATIQUANTS: QU'ATTENDEZ-VOUS ?



Jouer avec des joueurs différents, apprendre quelques notions techniques pour réussir à renvoyer ou gagner le point. Faire ce sport en m'amusant.

— Luc, Loiret



Faire du sport dans une bonne ambiance, rencontrer de nouvelles personnes qui partagent le même hobby. Faire et se faire plaisir.

— Nathalie, Eure et Loir

L'ENTRAÎNEMENT



Utiliser un peu le panier de balle pour le travail technique, Cherchez à simplifier l'activité dans vos explications: côté coup droit, côté revers, les effets. La connaissance de tous les coups et termes techniques ne sont pas indispensables.

✦ Laisser beaucoup de place au jeu, la technique reste un moyen et non une fin en soi. La logique du ping en 1er.



Concrètement...

Des exercices réguliers avec des comptages (points, d'échanges), liaisons et déplacements simples (15-20mn). Ex: jouer sur toute la table sans effet, sans accélérer qu'en CD et compter les échanges.

Des exercices au panier de balles, où les joueurs se distribuent entre eux. (15-20mn). Ex: je distribue une poussette et le joueur Top Spin pour travailler la technique du Top.

Des exercices à partir du service avec des schémas simples et du jeu libre ensuite (20 à 30mn). Ajouter très vite le comptage de points et des jeux compétitifs pour les mettre en place.

Les Jeux compétitifs sont importants : montée de tables, fin de sets, jouer en double, tournante...

Et sur la forme...

Sur la forme, attention de donner des conseils à tout le monde, soyez attentifs aux progrès de chacun, toujours mettre en avant la réussite en proposant des situations qu'ils vont réussir 7 fois sur 10. Avec un peu d'expérience, vous adapterez à chaque table la situation d'entraînement proposé.

Soyez vivants, passionnés par votre activité pour mieux la transmettre. Soyez précis et concis. Encouragez, valorisez.

On est tout de même dans de la prestation de services. Cela demande de l'attention aux autres !!!

A VOUS DE FAIRE JOUER !!!

Encadrement/Animation 43%

De l'attention, des conseils, des orientations 28%

Echanger la balle avec les meilleurs du club 15%

Rencontrer de nouvelles personnes en faisant du sport 9%

Voir jouer les champions 5%

Des idées dans les clubs

Collectées lors de visites,
d'après des comptes rendus
d'actions

UNE POLITIQUE TARIFAIRE ADAPTÉE

Mon club part du principe qu'il fournit une prestation de service (salle, matériel, entraîneur, créneaux...). Le Loisir qui souhaite un entraîneur, accéder aux créneaux quand il le souhaite paye un peu plus cher. Les tarifs sont attractifs mais à la carte (Possibilité de jouer qu'un trimestre avec prise de licence par exemple).



FIDELISER ET ANTICIPER

Nous, pour fidéliser nos Loisirs, on fait une grande journée conviviale avec tournoi et soirée au mois de juin (souvent couplée avec l'Assemblée Générale du club). On fait en plus un mailing l'été pour les informations de la saison suivante. Ils se sentent concernés et choyés. Ils reviennent sans hésiter.

Chez nous, on ne change surtout rien de ce qui fonctionne et on garantit au groupe que la saison prochaine rien ne bouge : l'entraîneur ou animateur, les créneaux...



UN RESPONSABLE DES LOISIRS

Dans notre club, nous avons un responsable des loisirs. Ses missions sont : connaître les aspects fonctionnels du club pour pouvoir répondre aux questions des licenciés. Il est animateur et fait vivre les créneaux d'entraînement. Il en connaît suffisamment sur la technique (Entraîneur Régional) pour faire des séances qui plaisent aux licenciés. Il est à l'écoute, il se met au service des joueurs

DES TOURNOIS ENVEUX-TU ENVOILÀ

Pour développer la vie sociale du club, nous organisons beaucoup de tournois à thèmes où tous les licenciés peuvent s'y retrouver :

1 tournoi famille par tableau :
parent licencié/enfant non licencié
enfant licencié/parents non licenciés

1 tournoi de Hardbat (la raquette pas cher, «la planche» avec picots secs acheté 1,5€ en grande surface). Ce tournoi est génial car les niveaux se nivellent en jouant tous avec la même raquette.

1 tournoi artisanal où chacun vient avec sa raquette spéciale (poëlle, plateau, planche...).

1. Un championnat de duels
2. Tournoi des familles
3. Tournoi de Hardbat, Poëlle...
4. Sorties extérieures (sportives, spectacle ping...)
5. Accueil Parents/Enfants
6. Repas, moments festifs
7. Un encadrement technique à la demande
8. Ecoute, Attention et plaisir

1 tournoi de double avec des paires composées pourquoi pas avec 1 collègue de travail (et créer un club corpos ?), 1 tournoi en fauteuil (assis) pour intégrer des handicapés, ...

Les tournois permettent de faire du sport et d'avoir toujours de la convivialité... Trouvez le Vôtre !

Dans mon club, on fait des duels. L'animateur prévoit un grand tableau et classe les joueurs par niveau. A chaque séance je peux faire un duel contre les 3 joueurs au-dessus de moi ou les 3 joueurs au dessous. En fonction de mes victoires ou défaites je monte ou descend dans le tableau. Sur la saison complète, c'est génial. En fait j'ai rencontré tout le monde...



ALLER PLUS LOIN...

Pensez à subventionner vos actions :

Le CNDS en particulier, si vous mettez en avant toutes les actions du type «Sport en Famille», accueil des seniors, des Féminines, Insertion... vous pouvez demander à être financé.

www.drdjs-centre.jeunesse-sports.gouv.fr

La Ligue du Centre propose aussi des subventions aux clubs pour les actions de recrutement et de développement des nouveaux publics. www.liguecentrett.com

La FFTT a édité un livre : Développer de nouveaux espaces qui fournissent des idées, des explications pour ouvrir vos offres de pratique.



Des formations sont mises en place chaque année dans la Ligue pour mieux encadrer et appréhender le public Loisirs. Elles ont pour but d'aider les clubs qui veulent répondre à la demande et elles permettent d'avoir des idées précises sur ce que l'on peut faire à l'entraînement.

CONTACTS

Georges Barbereau (Président Commission Formations)
Email : gbarbereau@liguecentrett.com

Bruno Terrien (Com. Reg. Développement)
Email : bterrien@liguecentrett.com

CTR LIGUE DU CENTRE

Stéphane Lelong
Tel : 06 83 82 85 42
Email : ctr@liguecentrett.com